



TIMII ASIMII

ADVENTURE

R A P P O R T 1

2012



Det nyoprettede pilotprojekt, TIMI ASIMI gennemførte sit andet projektførløb, endnu engang med stor succes. Projektet startede 2. April og sluttede af den 15. Juni. Der var 20 håbefulde unge med til start, og 17 unge sluttede af med i alt 4 beviser. Alle 17 fik 24 timers førstehjælpskursus, elementær brandøvelseskursus, livredderkursus samt TIMI ASIMI bevis.

For at udvikle TIMI ASIMI har det været vigtigt at finde nye muligheder og samarbejdsmuligheder med virksomheder og uddannelsessteder for de unge.

Og med stort held har TIMI ASIMI fået et godt samarbejde med Søværnet, hvor de unge fik lov til at være på inspektionsskibet KNUD RASMUSSEN en halv dag med masser af oplevelser. Der unge fik lov til at være røgdykkere, styre SAR båden, styre skibet og fik præsenteret uddannelsesmulighederne i Søværnet.



Inspektionsskibet KNUD RASMUSSEN

Pilotprojektet TIMI ASIMI er for elever med svære sociale og emotionelle vanskeligheder. Elever, som efter alle handlemuligheder på egen skole er afprøvet, ikke skønnes at kunne udvikle sig i skolernes undervisningsmiljø.

Pilotprojektet TIMI ASIMI er et koncept, hvor naturen er en stor del af projektet. Projektet kører i 4 måneder, hvor sommermånederne primært bruges ude i naturen. Og resten af tiden primært i lokaler der lejes i byerne.

Kost

TIMI ASIMI projektets centrale dele er kost og madlavning. Der er fælles morgenmad hver dag samt sundt og fiberrig frokost.

Mange af vores unge har ikke et stort kendskab til kosten betydning i hverdagen. Formålet med kendskab til kosten er også at få dækket energibehovet af de daglige idrætsaktiviteter. Hver morgen er der fælles morgenmad. Og til frokost skal eleverne selv smøre rugbrød og mange andre pålæg til den helt store finale.

Madordningen er uden tvivl et bærende grundlag for et bedre socialt liv og udvikling blandt eleverne og ikke mindst bevidstheden om sund og varieret kost.



Kosten har en stor betydning for projektet

Udfordringer i Itinnera

Projektets formål med at give de unge en udfordring og en anderledes tilværelse dybt inde i Kapisillit fjorden i tæt samarbejde med jævnaldrende unge fra 15 til 18 år fik en kanonstart med masser af begivenheder og aktiviteter.



Første billede sammen med de unge

Lejren i Itinnera foregik på lejrskolen i 2 uger. I den første projekt var opholdet i efteråret, og denne gang var projektet et forårsarrangement til stor glæde for alle.

Der var indlagte aktiviteter hver dag under TIMI ASIMI. En kort eller en lang vandretur var altid en del af programmet.

En af de største overraskelser var hvor meget arbejde der er i en normal hverdag med bespisning af 15 venner, opvask, rengøring, toilettømning, bagning af rugbrød og brød, og hente vand.



Sterna ankommer Itinnera havn

Inden rejsen planlagde de unge mange lege og udendørsaktiviteter. Men de fandt hurtigt ud af hvor meget energi der skal bruges for at opretholde en lejr med madlavning og andre gøremål. Derfor blev der kun leget få aktiviteter da kulden og sneen satte begrænsninger for optimale betingelser. Det var også en udfordring i sig selv.



Elementær brandkursus, Nuummi Qatserisartut

Den største udfordring var vandreturene til bygden Kapisillit på 9,8 km hver vej. Ruten er på nogle steder meget krævende især ved strandkanten hvor der skal vandre over store sten og rullesten. I den første tur havde TIMI ASIMI lavet aftale med Kapisillit Skolen med at lave fysiske aktiviteter sammen med de 3 skolebørn efter vandreturen til Kapisillit. Men den hårde 1. Tur kunne ikke overskues til flere aktiviteter lige efter og blev derfor flyttet til det andet tur.



24 timers førstehjælpskursus

Der blev også lavet forskellige teambuilding opgaver for de unge hvor de virkelig blev rustet godt sammen med deres kammerater. Et af de meget centrale dele af projektet er at kunne håndtere primus til madlavning eller opvarmning af vand. En af opgaverne var at lave 3 pinde til én pind med tov og samle en kogegryde med pinden, hente vand på søen 1 km væk og koge vand til instruktørernes kaffe og vennerne.



Vinderholdet til teambuilding test

TRIATLON

En af de spændende aktiviteter var triatlon dagen. I triatlon var programmet 400M løb – 250 gram boldkast – 50 meter skydning med salonriffel. Det blev en meget spændende konkurrence. Pigerne var overlegne i salonriffel.



Tanker og udsigten om aftenen



En tur til Ameralik



Itinnera. Slapper af mens vi venter på maden. Monika, Jonas, Kristoffer, instruktør Uju samt instruktør Kii.

Vandreture og elevernes øgede styrke

Alle elever var ikke vant til at vandre i hverdagen. Og en af de vigtigste opgaver og aktivitet er vandreturene i Itinnera området. Og der blev vandret rigtig meget. Under turen vandrede de unge op til 90 km. 2 ture til Ameralik og små topture til fjeldtoppene.



Vandretur til Kapisillit

De første vandreture krævede mange fysiske anstrengelser og der kom et klart billede af hvilken elever der kunne "overleve" hele turen. Det positive var, at se den stærkt øgede råstyrke ved de sidste vandreture, især den sidste vandretur til Kapisillit var uden sidestykke. Vandreturene åbner de unge op, med personlige beretninger om familie, personlige nederlag og mange andre vinkler. 1 time 35 minutter fra Itinnera til Kapisillit er den sidste rekord og efterfølgende legeaktivitet med skolens børn med rundbold og tag fat leg fra Idrætskassen i Kapisillit. Det var ren leg at vandre næsten 20 km i alt, og stor tilfredshed blandt instruktører at elevernes nye styrke.



Instruktører holder møde på Itinnera hovedkontor. Instruktør Uju Petersen og Lasse Nymand Petersen.

Det samlede indtryk

Projektet lykkedes. Det skal der ikke herske tvivl om. Lysten til at løfte i samlet flok og som et team blev virkeliggjort selvom der kunne være tvivl om visse persontyper og indstillingen fra eleverne. Mange elever overraskede ved forskellige personlige styrker, som ikke kun overraskede instruktører med også de nye kammerater. Tilbageholdende elever kunne pludselig fremstå som praktisk dygtige arbejdsheste og mange positive overraskelser lurede hver dag under den 2 uger lange ophold.

Eleverne kom tilbage til Nuuk med anderledes indstilling til den travle hverdag og troen på en lys fremtid og endnu flere udfordringer med TIMI ASIMI.



Aftenmøde i TIPI teltet i Itinnera

Hjemme i Nuuk

Programmet TIMI ASIMI foresatte med daglige fysiske aktiviteter efter hjemkomsten til Nuuk, hvor der også blev undervist i teambuilding, coaching i forskellige personlige udviklingsmetoder.

Svømmetræning intensiveres og blev et fast program med 2 intensive dage om ugen med henblik på en livredderuddannelse.

Normal dagsprogram:

08:15 Fælles morgenmad

09:15 Formiddagstræning starter (fitness mv.)

12:00 Fælles frokost

13:00 Eftermiddagstræning starter (svømning mv.)

15:45 Dagen slutter

FORMÅL

Formålet med TIMI ASIMI er, at de unge får mere viden om naturens muligheder og det at være i naturen. Forskning har vist, at bevidst og målrettet arbejde i naturen kan forbedre de unges trivsel, fordi de unge opnår større sociale kompetencer og oplever større skoleglæde. Samtidigt oplever de unge mindre stress og mobning. Der lægges vægt på daglige fysiske trænings udfordringer med idræt, teambuilding og succesoplevelser for de unge for at motivere med glæden ved at have et mål med livet samt et sundere livstil.



Fantastisk dejlig vandretur ti Itinnera

TIMI ASIMI indhold

- 24 timers førstehjælpkursus
- Elementær brandbekæmpelseskursus
- Livredderkursus - Bassinprøven
- Grundlæggende svømmekursus
- En dag i Søværnet med røgdykkertest
- Fysiologi, coaching, træningslære
- Personligudvikling
- Teambuilding
- 130+ km vandring
- TIPI lejr og hytteophold
- Kost og madlavning
- Tærren og fjeldløb
- Fitness, CrossFit Training
- Bodybike, spinning
- Uddannelsesvejledning

Mange af vores unge skal starte på en uddannelse eller finde en praktikplads efter TIMI ASIMI programmet. Vi er derfor meget interesseret i at få et samarbejde med erhvervslivet og uddannelsessystemet og dermed åbne op for at TIMI ASIMI til kompetencegivende springbræt til en livslang uddannelse. Det vil være et stort tiltag og gavnligt hvis vi i samarbejde med erhvervslivet kunne bruge TIMI ASIMI programmet for at give de unge en anbefaling og som en kompetence for at finde erhvervsuddannelser. På nuværende tidspunkt har TIMI ASIMI indledt et samarbejde med Grønlands Arbejdsgiverforening (GA) for at anbefale vores elever til branceophold i organisationens medlemmer.

TIMI ASIMI 2 programmet varede 3 måneder med 20 elever.



Itinnera sidste dag 2012

Isbjørn kom forbi

Da vi skulle hjem var der dramatik i TIMI ASIMI. Vores båd, STERNA, der skulle hente os var nødt til at komme forbi Qooqqut for at aflevere en riffel. Vi ventede i Itinnera, mens halvdelen af holdet, inkl. Lasse med linsen, fik set isbjørnen i nært hold i fjorden som svømmende mod Nuuk. Vi andre troede at kunne nå at se det fantastiske dyr, men desværre var fangerne hurtigere.



Isbjørnen blev set af halvdelen af holdet

Evaluerings

TIMI ASIMI programmet har nu gennemført 2 meget resultatgivende projekter, og endnu engang bekræftet kommet for at blive. Piareersarfik, Grønlands Selvstyre og samtlige af vores instruktører er ikke i tvivl om det overvældende succes af vores nystartede og andet forbedret projekt. Et levedygtigt og livsbekræftende projekt er grundlagt for bedre muligheder for unge der er gået i stå i uddannelsessystemet, eller for unge der skal hjælpes videre i livets udfordringer for et sundere liv samt livslang uddannelse. Som projektleder er jeg meget tilfreds med vores øgning af antallet af instruktører. Der har været enkelte tilfælde hvor der opstod gnidninger og sammenstød mellem vores elever. Der har det været nødvendigt med flere instruktører til stede for at opretholde holdets positive ånd og motivation. TIMI ASIMI kan udvikles til et permanent tilbud for unge i Grønland, hvor der er mulighed for ophold. Derfor er det oplagt at finde muligheder for halvårslige ophold i TIMI ASIMI Adventure og dermed forbedre de unges livskvalitet og motivere unge til at tage uddannelse og gøre dem til bedre mennesker i vores samfund.



Fremtiden er foran mig og jeg vil fremtiden

Herunder emner som blev drøftet under det første evalueringsmøde:

Er TIMI ASIMI nødvendigt?

- De unge mennesker er begejstret. En konklusion der er svær at overse.
- Der er stor opbakning fra de unge. Ikke bare fra de unge men også forældre.
- Bedre end at side hjemme og "vente". Et fantastisk alternativ.
- Hvis ikke, hvad er alternativet? Socialhjælp og afvente.



Skydning i Triathlon i Itinnera

Hvad er TIMI ASIMI's muligheder?

- Spredning af projektet til mindre byer i andre skalamodeller
- Mere friluftsliv i efterår
- Et permanent uddannelsesmulighed
- Livredder
- Svømmetræner, fitness
- Pædagogiske redskaber
- Naturguide



Svømning og livredderprøve i Malik. Monika i aktion.

Hvad forventede vi i TIMI ASIMI?

- Bedre og sunde unge mennesker
- Fysisk aktive mennesker i natur og fritid
- Ændring af socialt adfærd og ny energi

Positive overraskelser – fra intet kendskab til hverdagsarbejde til arbejdsheste
RESULTAT: Indfriet...



Toppen af Ukkusissat, Storemalene

Hvad er TIMI ASIMI's største risiko?

- Stor opgave med få ressourcer
- Personale/instruktører (kontrakter)
- Implementering af projektet i andre byer
- Økonomi
- Ingen projektbase (hytte, lokaler)
- Politisk nedprioritering



TIPI ophold og vandring i Kuanninnguit

Omkostninger & tidsplan for TIMI ASIMI

- Uddannelsesstøtte
- Lejeudgifter
- Udstyr
- Instruktørløn
- Undervisningsmaterialer



Makkuluk, Vilhelm "Born-Holm"

Hvad fremtiden for TIMI ASIMI?

- Investeringsvurdering
- Lokaler til undervisning m. køkken
- Hytte (projekt i gang)
- Kontrakter med underleverandør
- Sejlture, transport, kanoture, kajakture
- TIMI ASIMI 5-10 år??



TIMI ASIMI som gæst i TAMASSA

Projektet blev tæt fulgt af KNR Radio hvor der var 3 udsendelser om projektet. Det hele kulminerede med TV tid i programmet, TAMASSA, hvor seere over hele landet stiftede bekendtskab med 2 af eleverne og om TIMI ASIMI projektet.



Livredder i TIMI ASIMI; Jonas Petersen med instruktør Anthon.



Frugtfrokost inden svømmeprøve

Alle bestod

TIMI ASIMI konceptet vægter succesoplevelser meget højt i projektet. Alle elever har oplevet store nederlag i under opvæksten og under folkeskolen.

I den første uge af TIMI ASIMI bestod samtlige elever 24 timers førstehjælpskursus og dermed oplevede vi og fik kendskab med deres forskellige styrker og svagheder.



TIMI ASIMI Godfather and his friends

Hvad blev der af de unge efter TIMI ASIMI?

Samtlige elever er i dag kommet videre i uddannelsessystemet. De fleste elever går i dag til de forberedende eksamener i Piareersarfik og nogle er klar til gymnasial uddannelse samt erhvervsuddannelser. Vi er stolte af de flotte personlige resultater som TIMI ASIMI er blevet en del af og at personlig udvikling, motivation og fysiske målsætninger ikke blot er redskaber men kan faktisk give kompetencer i de unge liv fremover.

Årets elever

Traditionen tro har vi årets elev i TIMI ASIMI som vi i år har udvidet med 3 ekstra priser. Årets elev blev uden tvivl Malik Andersen. Malik har udviklet sig helt vildt siden TIMI ASIMI startede, både fysisk og psykisk.

Opmuntringsprisen for piger blev Paninnguaq Heilmann. Paninnguaq blev valgt pga. hendes altid positive indstilling og åbne sind for alle.

Opmuntringsprisen for den mest vedholdende elev blev Kristoffer Karlsen, som i 3 måneder har mødt 100% op til TIMI ASIMI.

Årets glade kammerat blev Vilhelm Holm "Makkuluk" som den bedste kammerat i TIMI ASIMI, både hos elever og instruktører.

Alle årets elever fik gavekort samt et uforglemmelig flyvetur med TIUUNNGUAQ i fjorden.



TIMI ASIMI et projekt for de unge, et projekt for nye muligheder og kompetencer, en chance for livet.

Kim Godtfredsen

Ide og projektudvikler af TIMI ASIMI

Juli 2012