

# TIMI ASIMI Itinnera - en udfordring for livet



Det nyoprettede pilotprojekt, TIMI ASIMI startede med stor succes i Itinnera med unge fra Piareersarfik og dermed fik en fantastisk start.

Projektets formål med at give de unge en udfordring og en anderledes tilværelse dybt inde i Kapisillit fjorden i tæt samarbejde med jævnaldrende unge fra 15 til 18 år fik en kanonstart med masser af begivenheder og aktiviteter.

Lejren i Itinnera foregik på lejrskolen i 2 uger. Der var rindende vand i 4 dage da frosten tog friheden fra de unge hvor der pludselig kom endnu en opgave ved at hente vand i elven.

Der var indlagte aktiviteter hver dag under TIMI ASIMI. En kort eller en lang vandretur var altid en del af programmet.

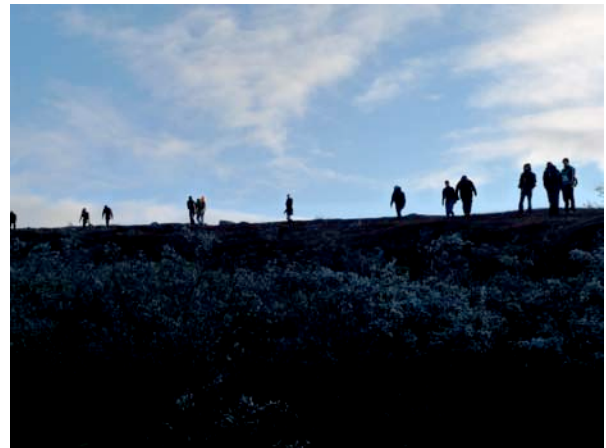
En af de største overraskelser var hvor meget arbejde der er i en normal hverdag med bespisning af 15 venner, opvask, rengøring, toilettømning, bagning af rugbrød og brød, og hente vand.

Inden rejsen planlagde de unge mange lege og udendørsaktiviteter. Men de fandt hurtigt ud af hvor meget energi der skal bruges for at opretholde en lejr med madlavning og andre gøremål. Derfor blev der kun leget få aktiviteter da kulden og sneen satte begrænsninger for optimale betingelser. Det var også en udfordring i sig selv.



Lege event med skolen i Kapisillit

Den største udfordring var vandreturene til bygden Kapisillit på 9,8 km hver vej. Ruten er på nogle steder meget krævende især ved strandkanten hvor der skal vandes over store sten og rullesten. I den første tur havde TIMI ASIMI lavet aftale med Kapisillit Skolen med at lave fysiske aktiviteter sammen med de 3 skolebørn efter vandreturen til Kapisillit. Men den hårde 1. Tur kunne ikke overskues til flere aktiviteter lige efter og blev derfor flyttet til det andet tur.



Første vandretur til Kapisillit, kl. 08:15

Der blev også lavet forskellige teambuilding opgaver for de unge hvor de virkelig blev rustet godt sammen med deres kammerater. Et af de meget centrale dele af projektet er at kunne håndtere primus til madlavning eller opvarmning af vand. En af opgaverne var at lave 3 pinde til én pind med tov og samle en kogegryde med pinden, hente vand på søen 1 km væk og koge vand til instruktørernes kaffe og vennerne.



Vinderholdet til teambuilding test

## TRIATLON og IMP middag

En af de spændende aktiviteter var triatlon dagen, hvor TIMI ASIMI inviterede naboerne og institutionen IMP (Inuueq Meeraq Pinngortitarlu) som ligger 1,5 km fra lejrskolen til en kammeratlig dyst. I triatlon var programmet 400M løb – 250 gram boldkast – 50 meter skydning med salonriffel. Det blev en meget spændende konkurrence hvor IMP tog en suveræn sejr, især ved skydning var de overlegne. Om aftenen inviterede TIMI ASIMI sig selv til en fælles middag i IMP huset med rendyr fra IMP's dygtige fangere og efterfølgende med æblekage til dessert. Det blev en dejlig og hyggelig aften.

# TIMI ASIMI Itinnera - en udfordring for livet



Første morgenløbetur i Itinnera



Lagsagne aften i Itinnera



Itinnera havn

## Itinnera Team Tri Resultat

Itinnera Team Triathlon 2011				
HOLD	400 m Stafet	250g Boldkast	50 M Skydning	TOTAL
USA (IMP)	10	38	30	78
JAMAICA	8	31	22	61
GRØNLAND	6	34	19	59
CANADA	5	28	24	57
ALASKA	7	33	18	58

Alle elever blev hver dag vækket 8:00

## Vandreture og elevernes øgede styrke

Alle elever var ikke vant til at vandre i hverdagen. Og en af de vigtigste opgaver og aktivitet er vandreturene i Itinnera området. Og der blev vandret rigtig meget. 2 ture til Ameralik og 2 rensdyrjagter, dog uden dyr, og mange små topture til fjeldtoppene.



Vandretur til Ameralik

De første vandreture krævede mange fysiske anstrengelser og der kom et klart billede af hvilken elever der kunne "overleve" hele turen. Det positive var, at se den stærkt øgede råstyrke ved de sidste vandreture, især den sidste vandretur til Kapisillit var uden sidestykke. 1 time 40 minutter fra Itinnera til Kapisillit er den sidste rekord og efterfølgende legeaktivitet med skolens børn med rundbold og tag fat leg fra Idrætskassen i Kapisillit. Det var ren leg at vandre næsten 20 km i alt, og stor tilfredshed blandt instruktører at elevernes nye styrke.



Toppen af Lillemalene

## Det samlede indtryk

Projektet lykkedes. Det skal der ikke herske tvivl om. Lysten til at løfte i samlet flok og som et team blev virkeliggjort selvom der kunne være tvivl om visse persontyper og indstillingen fra eleverne. Mange elever overraskede ved forskellige personlige styrker, som ikke kun overraskede instruktører med også de nye kammerater. Tilbageholdende elever kunne pludselig fremstå som praktisk dygtige arbejdsheste og mange positive overraskelser lurede hver dag under den 2 uger lange ophold. Eleverne kom tilbage til Nuuk med anderledes indstilling til den travle hverdag og troen på en lys fremtid og endnu flere udfordringer med TIMI ASIMI.



# TIMI ASIMI Itinnera - en udfordring for livet



Aftenmøde i TIPI teltet i Itinnera

## Hjemme i Nuuk

Programmet TIMI ASIMI foresatte med daglige fysiske aktiviteter efter hjemkomsten til Nuuk, hvor der også blev undervist i teambuilding, coaching i forskellige personlige udviklingsmetoder.

Svømmetræning intensiveres og blev et fast program med 2 intensive dage om ugen med henblik på en livredderuddannelse.

### Normal dagsprogram:

08:15 Fælles morgenmad

09:15 Formiddagstræning starter (fitness mv.)

12:00 Fælles frokost

13:00 Eftermiddagstræning starter (svømning mv.)

15:45 Dagen slutter

## FORMÅL

Formålet med TIMI ASIMI er, at de unge får mere viden om naturens muligheder og det at være i naturen. Forskning har vist, at bevidst og målrettet arbejde i naturen kan forbedre de unges trivsel, fordi de unge opnår større sociale kompetencer og oplever større skoleglæde. Samtidigt oplever de unge mindre stress og mobning. Der lægges vægt på daglige fysiske trænings udfordringer med idræt, teambuilding og succesoplevelser for de unge for at motivere med glæden ved at have et mål med livet samt et sundere livstil.



Fantastisk dejlig vandretur ti Kuanninnguit

## TIMI ASIMI indhold

- 24 timers førstehjælpskursus
- Livredderkursus - Bassinprøven
- Grundlæggende svømmekursus
- Fysiologi, coaching, træningslære
- Personligudvikling
- Teambuilding
- 50+ km vandring
- Rappelling
- TIPI lejr og hytteophold
- Kost og madlavning
- Tærren og fjeldløb
- Fitness, Cross Training
- Bodybike, spinning
- Uddannelsesvejledning

Mange af vores unge skal starte på en uddannelse eller finde en praktikplads efter TIMI ASIMI programmet. Vi er derfor meget interesseret i af få et samarbejde med erhvervslivet og uddannelsessystemet og dermed åbne op for at TIMI ASIMI til kompetencegivende springbræt til en livslang uddannelse. Det vil være et stort tiltag og gavnligt hvis vi i samarbejde med erhvervslivet kunne bruge TIMI ASIMI programmet for at give de unge en anbefaling og som en kompetence for at finde erhvervsuddannelser.

På nuværende tidspunkt har TIMI ASIMI indledt et samarbejde med Grønlands Arbejdsgiverforening (GA) for at anbefale vores elever til branceophold i organisationens medlemmer.

TIMI ASIMI programmet varer 4 måneder og vi har 20 elever i hvert hold. 1. hold starter den 1. marts og det andet hold starter medio september og frem til ultimo december.



Itinnera sidste dag 2011

# TIMI ASIMI Itinnera - en udfordring for livet



Vandretur Kapisillit – Itinnera 19 km

## Evaluering

TIMI ASIMI programmet er kommet for at blive. Piareersarfik, Grønlands Selvstyre og samtlige af vores instruktører er ikke i tvivl om det overvældende succes af vores nystartede projekt. Et levedygtigt og livsbekræftende projekt blev dermed grundlagt for bedre muligheder for unge der er gået i stå i uddannelsessystemet, eller for unge der skal hjælpes videre i livets udfordringer for et sundere liv samt livslangt uddannelse.



Fremtiden er foran mig og jeg vil fremtiden

Herunder emner som blev drøftet under evalueringsmødet:

## Er TIMI ASIMI nødvendigt?

- De unge mennesker er begejstret. En konklusion der er svær at overse.
- Der er stor opbakning fra de unge. Ikke bare fra de unge men også forældre.
- Bedre end at side hjemme og "vente". Et fantastisk alternativ.
- Hvis ikke, hvad er alternativet? Socialhjælp og afvente.



Skydning i Triathlon i Itinnera

## Hvad er TIMI ASIMI's muligheder?

- Spredning af projektet til mindre byer i andre skalamodeller
- Mere friluftsliv i efterår
- Et permanent uddannelsesmulighed
- Livredder
- Svømmetræner, fitness
- Pædagogiske redskaber
- Naturguide



Rapelling i Nuuk

## Hvad forventede vi i TIMI ASIMI?

- Bedre og sunde unge mennesker
- Fysisk aktive mennesker i natur og fritid
- Ændring af socialt adfærd og ny energi

Positive overraskelser – fra intet kendskab til hverdagsarbejde til arbejdsheste  
RESULTAT: Indfriet...



# TIMI ASIMI Itinnera - en udfordring for livet



Toppen af Ukkusissat, Storemalene

## Hvad er TIMI ASIMI's største risiko?

- Stor opgave med få ressourcer
- Personale/instruktører (kontrakter)
- Implementering af projektet i andre byer
- Økonomi
- Ingen projektbase (hytte, lokaler)
- Politisk nedprioritering



TIPI ophold og vandring i Kuanninnguit

## Omkostninger & tidsplan for TIMI ASIMI

- Uddannelsesstøtte
- Lejeudgifter
- Udstyr
- Instruktørløn
- Undervisningsmaterialer



Kuanninnguit TIPI lejr

- Investeringsvurdering
- Lokaler til undervisning m. køkken
- Hytte (projekt i gang)
- Kontrakter med underleverandør
- Sejlture, transport, kanoture, kajakture
- TIMI ASIMI 5-10 år??



TIMI ASIMI med Inaluk som gæst i TAMASSA

Projektet blev tæt fulgt af KNR Radio hvor der var 3 udsendelser om projektet. Det hele kulminerede med TV tid i programmet, TAMASSA, hvor seere over hele landet stiftede bekendtskab med 3 af eleverne og om TIMI ASIMI projektet.



Model af Katuaq if. teambuilding

## Hvad fremtiden for TIMI ASIMI?

# TIMI ASIMI Itinnera - en udfordring for livet



De første livreddere i TIMI ASIMI; Avatannguaq, Daniel, Qulutannuaq samt instruktør Anthon.



Livredderne og årets elev Ilannguaq (som tabte sig 14 kg), Ari, Kasper med instruktør Anthon.



Spisning og frokost i TIPI telt, Kuanninnguit

## Spisning

Kost og kostvejledning er et af hovedelementerne under TIMI ASIMI projektet.

Hver morgen er der fælles morgenmad. Og til frokost skal eleverne selv smøre rugbrød og mange andre pålæg til den helt store finale.

Madordningen er uden tvivl et bærende grundlag for et bedre socialt liv og udvikling blandt eleverne og ikke mindst bevidstheden om sund og varieret kost.

## Alle bestod

TIMI ASIMI konceptet vægter succesoplevelser meget højt i projektet. Alle elever har oplevet store nederlag i under opvæksten og under folkeskolen.

I den første uge af TIMI ASIMI bestod samtlige elever 24 timers førstehjælpskursus og dermed oplevede vi og fik kendskab med deres forskellige styrker og svagheder.

## Hvad blev der af de unge efter TIMI ASIMI?

Samtlige elever er i dag kommet videre i uddannelsessystemet. De fleste elever går i dag til de forberedende eksamener i Piareersarfik og nogle er klar til gymnasial uddannelse samt erhvervsuddannelser. Vi er stolte af de flotte personlige resultater som TIMI ASIMI er blevet en del af og at personlig udvikling, motivation og fysiske målsætninger ikke blot er redskaber men kan faktisk give kompetencer i de unge liv fremover.

## **TIMI ASIMI et projekt for de unge, et projekt for nye muligheder og kompetencer, en chance for livet.**

Kim Godtfredsen  
Ide og projektudvikler af TIMI ASIMI  
Februar 2012